# ОБЩИНА АРДИНО
## ОБЛАСТ КЪРДЖАЛИ

Република България
Областна администрация Ардино
вх. № 94-17-5
10.11.2023г.
гр. Ардино, обл. Кърджали

# СЪОБЩЕНИЕ

**УВАЖАЕМИ ДАМИ И ГОСПОДА,**

Министерство на здравеопазването и Сдружение „България без дим“ организират инициатива: **Национално предизвикателство „Да спечелим заедно! Един месец без никотин!“** посветена на Международния ден без тютюнопушене – 16 ноември 2023 г.

Обръщаме се към всички жители на община Ардино, заедно да подкрепим инициативата за утвърждаване на здравословен начин на живот.

**инж. ИЗЕТ ШАБАН**
*Кмет на община Ардино*

**Република България, област Кърджали**
**гр. Ардино, ул. "Бели брези" № 31**
**тел.: +3651 4238; факс: +3651 4568**
**e-mail: ardino@abv.bg**

Министерство на здравеопазването и Сдружение „България без дим“ обявяват

ИНИЦИАТИВАТА

# НАЦИОНАЛНО ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВО,

посветено на Международния ден без тютюнопушене – 16 ноември 2023 под мотото:

## ДА СПЕЧЕЛИМ ЗАЕДНО!

ЕДИН МЕСЕЦ БЕЗ НИКОТИН!

Предизвикателството е всеки участник, независимо от възрастта, да спечели, като спре пушенето поне за един ден в рамките на дните, предхождащи 16 ноември. Правилата са прости:

1. Спирате използването на тютюневи изделия за избран от Вас период до 16 ноември 2023 г. включително, най-малко за един ден, но колкото по-дълго, толкова по-добре.
2. Спестените пари използвате за каквото Ви душа иска, стига да не е опасно за здравето и да прави живота Ви по-ведър, усмихнат и бездимен, а ако може с тях да подпомогнете някой нуждаещ се – още по-добре.
3. Споделяте в социалните мрежи снимка или видео от акцията Ви, като посочите спечелената сума и как я употребихте, с таг #beznikotin2023.
4. Пращате ни линк в коментар тук или до bgbezdim@gmail.com

Допустими и препоръчителни са всякакви хватки и уловки, като например да включите приятели, Вашето семейство, колеги, Вашата фирма, организация или ведомство, както и да откажете пушенето за повече от един ден. За пълно отказване ще получите почетно споменаване от „България без дим“.

Резултатите ще бъдат представени пред медиите на Международния ден без тютюнопушене, 16 ноември 2023 г.

**ЖЕЛАЕМ УСПЕХ НА ВСИЧКИ!**